



06.85.10.47.94



vitagym95490@gmail.com



www.vitagym95490.com

BULLETIN D'ADHÉSION SAISON 2026/2027 - ADHERENT(E) MAJEUR(E)

IMPORTANT : Un **certificat médical** est obligatoire pour l'accès aux cours, **il est valable 3 ans**.

Il ne sera procédé à **AUCUN REMBOURSEMENT** des sommes versées.

L'adhésion implique le respect des statuts et du règlement intérieur - Celui-ci est tenu à disposition de l'adhérent(e) sur simple demande ou consultable sur notre site internet <http://www.vitagym95490.com>.

À Vauréal le

J'ADHÈRE À L'ASSOCIATION

Signature



Dans le cadre de notre association VITAGYM, des photos et/ou des vidéos peuvent être prises lors des cours ou du gala (diffusion sur nos réseaux sociaux).

Je donne mon droit à l'image

oui ☐

non ☐

Signature

Tout dossier incomplet ne sera pas traité

A remplir en **MAJUSCULES**

Nom d'usage

Nom de naissance

Prénom

Adresse

N°

Rue/Av/Bd/etc....

Ville

Code Postal

Date de naissance

Tél*

*Obligatoire pour les mineurs

Adresse Courriel
EN MAJUSCULES

@

CHOIX

FORFAIT GYM ADULTES

à partir de 16 ans et sans limite de cours

192 €

(licence 29€ incluse)

JOUR	HORAIRE	COURS	PROFESSEURS	LIEUX
LUNDI	09h00 à 10h00	GYM BIEN ÊTRE	Magali	Maison de la Jeunesse Salle Zen
LUNDI	10h00 à 11h00	RÉVEIL MUSCULAIRE	Lati	Gymnase des Toupets / salle Escrime
LUNDI	11h00 à 12h00	CUISSES ABDO FESSIERS	Lati	Gymnase des Toupets / salle Escrime
LUNDI	19h00 à 20h00	GYM RENFO MUSCULAIRE	Sylvain	École des Toupets
LUNDI	20h00 à 21h00	BODY SCULPT	Sylvain	École des Toupets
LUNDI	20h00 à 21h00	DJAMBOOLA	Sandrine	École des Moissons
MARDI	10h00 à 11h00	A.P.A.	Elisabeth	Gymnase des Toupets / salle Escrime
MARDI	11h00 à 12h00	GYM DOUCE	Elisabeth	Gymnase des Toupets / salle Escrime
MARDI	19h00 à 20h00	CUISSES ABDO FESSIERS	Lati	École de la Siaule
MARDI	20h00 à 21h00	TABATA	Lati	École de la Siaule
MARDI	19h00 à 20h00	RENFO FULL BODY	Sylvain	École des Toupets
MARDI	20h00 à 21h00	STRETCHING	Nadine	École des Sablons
MERCREDI	09h00 à 10h30	PARCOURS SANTE	Lati	en extérieur
MERCREDI	10h30 à 11h30	ABDOS FESSIERS	Sandrine	Gymnase des Toupets / salle Escrime
MERCREDI	12h30 à 13h30	GYM BIEN ÊTRE	Magali	Gymnase de la Bussie / salle Danse
MERCREDI	18h00 à 19h15	GYM BIEN ÊTRE	Magali	Gymnase de la Bussie / salle Danse
MERCREDI	19h00 à 20h00	GYM TONIC RENFO	Solène	École des Toupets
MERCREDI	20h00 à 21h00	CROSS FITNESS	Solène	École des Toupets
JEUDI	09h30 à 11h30	MARCHE MODEREE	Lati	en extérieur
JEUDI	09h30 à 10h30	GYM DOUCE	Michela	Gymnase des Toupets / salle Escrime
JEUDI	10h30 à 11h30	GYM TONIC	Michela	Gymnase des Toupets / salle Escrime
JEUDI	19h00 à 20h00	TABATA	Sylvain	École des Toupets
JEUDI	19h00 à 20h00	FITNESS	Nadine	École du Boulingrin / préau
JEUDI	20h00 à 21h00	STRETCHING	Nadine	École du Boulingrin / préau
JEUDI	20h00 à 21h00	RENFO MUSCULAIRE	Marco	École des Toupets
VENDREDI	09h30 à 10h30	GYM DOUCE	Elisabeth	Gymnase des Toupets / salle Escrime
VENDREDI	10h30 à 11h30	STRETCHING	Elisabeth	Gymnase des Toupets / salle Escrime
VENDREDI	19h00 à 20h00	TABATA	Lati	École des Toupets
VENDREDI	20h00 à 21h00	GYM TONIC	Lati	École des Toupets
SAMEDI	09h30 à 10h30	GYM TONIC	Sylvain	École des Toupets
SAMEDI	10h30 à 11h30	STRETCHING	Sylvain	École des Toupets



DISCIPLINES HORS FORFAIT GYM (COURS À PLACES LIMITÉES) :

PILATES

JOUR	DURÉE	HORAIRE	OBSERVATIONS	PROFESSEURS	LIEUX	TARIF	CHOIX
MER	1H00	09h30 à 10h30	à partir de 16 ans	SANDRINE	Gymnase des Toupets / salle Escrime	170 €	☐
MER	1H00	18h00 à 19h00	à partir de 16 ans	SABINE	École des Groues / salle dojo	170 €	☐
MER	1H00	19h00 à 20h00	à partir de 16 ans	SABINE	École des Groues / salle dojo	170 €	☐

(licence 29€ incluse)

ZUMBA

JOUR	DURÉE	HORAIRE	OBSERVATIONS	PROFESSEURS	LIEUX	TARIF	CHOIX
LUN	1H00	19h00 à 20h00	à partir de 16 ans	SANDRINE	École des Moissons	155 €	☐

DANSE MODERN'JAZZ

JOUR	DURÉE	HORAIRE	OBSERVATIONS	PROFESSEURS	LIEUX	TARIF	CHOIX
JEU	1H30	19h00 à 20h30	15/19 ans niveau inter/5 ans de danse	ORANE	École des Moissons	220 €	☐
JEU	1H30	20h30 à 22h00	20 ans et + Niveau inter/avancé	ORANE	École des Moissons	220 €	☐

HIP HOP

JOUR	DURÉE	HORAIRE	OBSERVATIONS	PROFESSEUR	LIEU	TARIF	CHOIX
MAR	1H30	20h00 à 21h30	à partir de 14 ans	ORANE	École des Moissons	190 €	☐

SOPHROLOGIE

JOUR	DURÉE	HORAIRE	OBSERVATIONS	PROFESSEURS	LIEUX	TARIF	CHOIX
MER	1H30	19h00 à 20h30	à partir de 16 ans	MURIEL	École du Boulingrin 1er étage	190 €	☐
JEU	1H30	09h30 à 11h00	à partir de 16 ans	MURIEL	Maison Vallerand salle D	190 €	☐
JEU	1H30	19h30 à 21h00	à partir de 16 ans	ANNE	École du Boulingrin 1er étage	190 €	☐

YOGA

JOUR	DURÉE	HORAIRE	OBSERVATIONS	PROFESSEUR	LIEU	TARIF	CHOIX
JEU	1H30	19h00 à 20h30	à partir de 16 ans	ELISABETH	Maison de la Nature	190 €	☐

Inscriptions à plusieurs disciplines, **pour le même adhérent (même nom et prénom)** :
réduction de 15€ sur la 2ème discipline choisie puis 10€ sur la 3ème discipline et les suivantes

POUR TOUTE INSCRIPTION FORFAIT GYM + PILATES : RÉDUCTION TOTALE DE 44€ (15€ + 29€ POUR LA LICENCE)

COURS D'ESSAI (VALIDITE 15 JOURS) = 10€ (DEDUCTIBLE DE LA COTISATION ANNUELLE EN CAS D'ESSAI CONCLUANT)



MODES DE RÈGLEMENTS

Chèque(s) à l'ordre de Vitagym, daté(s) du jour de l'inscription

Possibilité de payer en 3 fois

Date d'Encaissement	Nom de la Banque	N° de Chèque	Montant
A réception	>	>	>
Fin Novembre 2026	>	>	>
Fin Janvier 2027	>	>	>

Total chèque(s) =

Autres modes de règlement	Montant
Espèces	>
Pass Solidarité Loisirs	>
Pass'Sport	>
Chèques ANCV*	>

Total autre(s) règlement(s)=

***pour tout règlement ANCV, un supplément de 5€ est appliqué (frais de gestion) : A REGLER EN CHEQUE OU ESPECES**

Réservé à Vitagym	
N° de reçu espèces	
Code Pass'Sport	
	OUI NON
CARTE ADHERENT(E) FAITE	
CERTIFICAT MEDICAL FOURNI	
DECHARGE REMPLIE	

Frais 5€ ANCV	chèque ☐	espèces ☐
N° de chèque/banque ou N° reçu espèces		

POUR LES ADHÉSIONS ENVOYÉES PAR COURRIER OU DÉPOSÉES À LA MAIRIE, MERCI DE JOINDRE UNE ENVELOPPE TIMBRÉE À VOTRE ADRESSE AFIN DE RECEVOIR VOTRE CARTE D'ADHÉRENT(E)

JE SOUHAITE UNE FACTURE OUI ☐ NON ☐ FAIT ☐ A FAIRE ☐

DECHARGE 2026/2027

RELATIVE À LA PARTICIPATION À UNE ACTIVITÉ À CARACTÈRE SPORTIF

Je soussigné(e) NOM, PRÉNOM

DÉCLARE CE QUI SUIT :

adhérer à l'association VITAGYM pour la saison 2026/2027 et à ce titre, participer aux cours organisés par l'association.

avoir été informé(e) de l'obligation qui m'est faite de **FOURNIR UN CERTIFICAT MÉDICAL** attestant de mon aptitude à la pratique du sport.

En l'absence de ce certificat, je DÉCHARGE et LIBÈRE de toute responsabilité l'association VITAGYM en rapport à ma participation à cette activité EN CAS D'ACCIDENT de quelque nature que ce soit ou de dommages SANS AUCUNE EXCEPTION.

J'ai lu attentivement la présente décharge et la signe en connaissance de cause.

Fait à

Le

Signature de l'adhérent(e)