

BULLETIN D'ADHÉSION SAISON 2025/2026

IMPORTANT : Un **certificat médical** est obligatoire pour l'accès aux cours, **il est valable 3 ans.**

Il ne sera procédé à **AUCUN REMBOURSEMENT** des sommes versées.

L'adhésion implique le respect des statuts et du règlement intérieur - Celui-ci est tenu à disposition de l'adhérent(e) sur simple demande ou consultable sur notre site internet <http://www.vitagym95490.com>.

À Vauréal le

J'ADHÈRE À L'ASSOCIATION

Signature

Dans le cadre de notre association VITAGYM, des photos et/ou des vidéos peuvent être prises lors des cours ou du gala (diffusion sur nos réseaux sociaux).

Je donne mon droit à l'image

oui

non

Signature

Tout dossier incomplet ne sera pas traité

A remplir en **MAJUSCULES**

Nom d'usage

Nom de naissance

Prénom

Adresse

N° Rue/Av/Bd/etc...

Ville Code Postal

Date de naissance Tél*

*Obligatoire pour les mineurs

Adresse Courriel

EN MAJUSCULES

@

FORFAIT GYM ADULTES

à partir de 16 ans et sans limite de cours

192 €

CHOIX

(licence 29€ incluse)

JOUR	HORAIRE	COURS	PROFESSEURS	LIEUX
LUNDI	09h00 à 10h00	GYM BIEN ÊTRE	Magali	Gymnase des Toupets / salle Escrime
LUNDI	10h00 à 11h00	RÉVEIL MUSCULAIRE	Lati	Gymnase des Toupets / salle Escrime
LUNDI	11h00 à 12h00	CUISSES ABDO FESSIERS	Lati	Gymnase des Toupets / salle Escrime
LUNDI	19h00 à 20h00	GYM RENFO MUSCULAIRE	Sylvain	École des Toupets
LUNDI	20h00 à 21h00	BODY SCULPT	Sylvain	École des Toupets
MARDI	10h00 à 11h00	A.P.A.	Elisabeth	Gymnase des Toupets / salle Escrime
MARDI	11h00 à 12h00	GYM DOUCE	Elisabeth	Gymnase des Toupets / salle Escrime
MARDI	18h30 à 19h30	GYM DOUCE	Elisabeth	Agora
MARDI	19h00 à 20h00	CUISSES ABDO FESSIERS	Lati	École des Sablons
MARDI	20h00 à 21h00	TABATA	Lati	École des Sablons
MARDI	19h00 à 20h00	RENFO FULL BODY	Sylvain	École des Toupets
MARDI	20h30 à 21h30	STRETCHING	Nadine	École des Toupets
MERCREDI	09h30 à 10h30	GYM SENSORIELLE	Solène	Gymnase des Toupets / salle Escrime
MERCREDI	10h30 à 11h30	ABDO FESSIERS	Solène	Gymnase des Toupets / salle Escrime
MERCREDI	18h00 à 19h15	GYM BIEN ÊTRE	Magali	Gymnase de la Bussie / salle Danse
MERCREDI	19h00 à 20h00	GYM TONIC RENFO	Solène	École des Toupets
MERCREDI	20h00 à 21h00	CROSS FITNESS	Solène	École des Toupets
JEUDI	09h30 à 11h30	MARCHE MODEREE	Lati	en extérieur
JEUDI	09h30 à 10h30	GYM DOUCE	Michela	Gymnase des Toupets / salle Escrime
JEUDI	10h30 à 11h30	GYM TONIC	Michela	Gymnase des Toupets / salle Escrime
JEUDI	19h00 à 20h00	TABATA	Sylvain	École des Toupets
JEUDI	19h00 à 20h00	FITNESS	Nadine	École du Boulingrin
JEUDI	20h00 à 21h00	STRETCHING	Nadine	École du Boulingrin
VENDREDI	09h30 à 10h30	GYM DOUCE	Elisabeth	Gymnase des Toupets / salle Escrime
VENDREDI	10h30 à 11h30	STRETCHING	Elisabeth	Gymnase des Toupets / salle Escrime
VENDREDI	19h00 à 20h00	TABATA	Lati	École des Toupets
VENDREDI	20h00 à 21h00	GYM TONIC	Lati	École des Toupets
SAMEDI	09h30 à 10h30	GYM TONIC	Sylvain	École des Toupets
SAMEDI	10h30 à 11h30	STRETCHING	Sylvain	École des Toupets



DISCIPLINES HORS FORFAIT GYM (COURS À PLACES LIMITÉES) :

PILATES

JOUR	DURÉE	HORAIRE	OBSERVATIONS	PROFESSEURS	LIEUX	TARIF	CHOIX
MAR	1H00	19h30 à 20h30	à partir de 16 ans	ELISABETH	Agora	165 €	<input type="checkbox"/>
MER	1H00	18h00 à 19h00	à partir de 16 ans	SABINE	École du Boulingrin Salle de jeu	165 €	<input type="checkbox"/>
MER	1H00	19h00 à 20h00	à partir de 16 ans	SABINE	École du Boulingrin Salle de jeu	165 €	<input type="checkbox"/>

(licence 29€ incluse)

ZUMBA

JOUR	DURÉE	HORAIRE	OBSERVATIONS	PROFESSEURS	LIEUX	TARIF	CHOIX
LUN	1H00	19h00 à 20h00	à partir de 16 ans	SANDRINE	École des Moissons	155 €	<input type="checkbox"/>
JEU	1H00	20h00 à 21h00	à partir de 16 ans	MARCO	École des Toupets	155 €	<input type="checkbox"/>

DJAMBOOLA

JOUR	DURÉE	HORAIRE	OBSERVATIONS	PROFESSEUR	LIEU	TARIF	CHOIX
LUN	1H00	20h00 à 21h00	à partir de 16 ans	SANDRINE	École des Moissons	155 €	<input type="checkbox"/>

DANSE MODERN'JAZZ

JOUR	DURÉE	HORAIRE	OBSERVATIONS	PROFESSEURS	LIEUX	TARIF	CHOIX
SAM	1H00	09h45 à 10h45	4/5 ans - Eveil Initiation	SAHRA	Maison de la Jeunesse Salle Danse	155 €	<input type="checkbox"/>
SAM	1H00	10h45 à 11h45	6/7 ans - Débutant et 1 an de danse	SAHRA	Maison de la Jeunesse Salle Danse	155 €	<input type="checkbox"/>
SAM	1H00	11h45 à 12h45	8/9 ans - 2 à 3 ans de danse	SAHRA	Maison de la Jeunesse Salle Danse	155 €	<input type="checkbox"/>
SAM	1H00	12h45 à 13h45	10/11 ans - 2 à 3 ans de danse	SAHRA	Maison de la Jeunesse Salle Danse	155 €	<input type="checkbox"/>
VEN	1H00	19h00 à 20h00	11/13 ans - 3 à 4 ans de danse	ORANE	École des Moissons	155 €	<input type="checkbox"/>
VEN	1H30	20h00 à 21h30	16/19 ans niveau inter/5 ans de danse	ORANE	École des Moissons	220 €	<input type="checkbox"/>
JEU	1H30	20h30 à 22h00	20 ans et + Niveau inter/avancé	ORANE	École des Moissons	220 €	<input type="checkbox"/>
MER	1H00	16h00 à 17h00	4/5 ans - Eveil Initiation	MAGALI	Gymnase La Bussie Salle de Danse	155 €	<input type="checkbox"/>
MER	1H00	17h00 à 18h00	7/9 ans - 2 à 3 ans de danse	MAGALI	Gymnase La Bussie Salle de Danse	155 €	<input type="checkbox"/>
JEU	1H30	19h00 à 20h30	14/17 ans - 5 ans de danse minimum	MAGALI	École des Moissons	220 €	<input type="checkbox"/>
LUN	1H30	20h00 à 21h30	18 ans et + Niveau avancé	MAGALI	Gymnase La Bussie Salle de Danse	220 €	<input type="checkbox"/>

HIP HOP

JOUR	DURÉE	HORAIRE	OBSERVATIONS	PROFESSEUR	LIEU	TARIF	CHOIX
MAR	1H00	19h00 à 20h00	10-13 ans	ORANE	École des Moissons	145 €	<input type="checkbox"/>
MAR	1H30	20h00 à 21h30	à partir de 14 ans	ORANE	École des Moissons	185 €	<input type="checkbox"/>

SOPHROLOGIE

JOUR	DURÉE	HORAIRE	OBSERVATIONS	PROFESSEURS	LIEUX	TARIF	CHOIX
MER	1H30	19h00 à 20h30	à partir de 16 ans	MURIEL	École du Boulingrin 1er étage	190 €	<input type="checkbox"/>
JEU	1H30	09h30 à 11h00	à partir de 16 ans	MURIEL	Maison Vallerand	190 €	<input type="checkbox"/>
JEU	1H30	19h30 à 21h00	à partir de 16 ans	ANNE	École du Boulingrin 1er étage	190 €	<input type="checkbox"/>

YOGA

JOUR	DURÉE	HORAIRE	OBSERVATIONS	PROFESSEUR	LIEU	TARIF	CHOIX
JEU	1H30	19h00 à 20h30	à partir de 16 ans	ELISABETH	École du Boulingrin salle de jeu	190 €	<input type="checkbox"/>

Inscriptions à plusieurs disciplines, **pour le même adhérent (même nom et prénom) :**
réduction de 15€ sur la 2ème discipline choisie puis 10€ sur la 3ème discipline et les suivantes

POUR TOUTE INSCRIPTION FORFAIT GYM + PILATES : RÉDUCTION TOTALE DE 44€ (15€ + 29€ POUR LA LICENCE)



MODES DE RÈGLEMENTS

Chèque(s) à l'ordre de Vitagym, daté(s) du jour de l'inscription

Possibilité de payer en 3 fois

Date d'Encaissement	Nom de la Banque	N° de Chèque	Montant
A réception	>	>	>
Fin Novembre 2025	>	>	>
Fin Janvier 2026	>	>	>

Total chèque(s) =

Autres modes de règlement	Montant
Chèques ANCV*	>
Espèces	>
Pass'Sport	>
Pass Solidarité Loisirs	>
Total autre(s) règlement(s)=	

***pour tout règlement ANCV, un supplément de 5€ est appliqué (frais de gestion) : A REGLER EN CHEQUE OU ESPECES**

Réservé à Vitagym	
N° de reçu espèces	<input type="text"/>
Code Pass'Sport	<input type="text"/>
	OUI NON
CARTE ADHERENT(E) FAITE	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
CERTIFICAT MEDICAL FOURNI	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
DECHARGE REMPLIE	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
FACTURE FOURNIE	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Frais 5€ ANCV chèque espèces

N° de chèque/banque ou N° reçu espèces

JE SOUHAITE UNE FACTURE OUI NON

POUR LES ADHÉSIONS ENVOYÉES PAR COURRIER OU DÉPOSÉES À LA MAIRIE, MERCI DE JOINDRE UNE ENVELOPPE TIMBRÉE À VOTRE ADRESSE AFIN DE RECEVOIR VOTRE CARTE D'ADHÉRENT(E)

DECHARGE 2025/2026

RELATIVE À LA PARTICIPATION À UNE ACTIVITÉ À CARACTÈRE SPORTIF

Je soussigné(e) NOM, PRÉNOM

DÉCLARE CE QUI SUIT :

adhérer à l'association VITAGYM pour la saison 2025/2026 et à ce titre, participer aux cours organisés par l'association.

avoir été informé(e) de l'obligation qui m'est faite de **FOURNIR UN CERTIFICAT MÉDICAL** attestant de mon aptitude à la pratique du sport.

En l'absence de ce certificat, je DÉCHARGE et LIBÈRE de toute responsabilité l'association VITAGYM en rapport à ma participation à cette activité EN CAS D'ACCIDENT de quelque nature que ce soit ou de dommages SANS AUCUNE EXCEPTION.

J'ai lu attentivement la présente décharge et la signe en connaissance de cause.

Fait à

Le

Signature de l'adhérent(e)



ATTESTATION PARENTALE 2025-2026 - À REMPLIR OBLIGATOIREMENT POUR LES ADHÉRENTS MINEURS

Je soussigné(e) Madame, Monsieur :

Père, mère, tuteur (rayer les mentions inutiles)

Autorise mon enfant :

NOM : PRÉNOM :

NÉ(É) le : DEMEURANT :

TÉLÉPHONE :

À participer au cours de : DANSE HIP HOP ZUMBA SOPHROLOGIE
 YOGA PILATES GYM DJAMBOOLA

Le

(Indiquer le jour et l'heure du cours)

Dans les locaux mis à disposition par l'association VITAGYM.

Je déclare avoir pris connaissance des conditions d'accueil et d'animation et je précise que :

- Mon enfant rentrera à son domicile seul : OUI NON
- Mon enfant quittera son cours accompagné par Madame, Monsieur :

TÉLÉPHONE :

Je porte ci-après à la connaissance du Président et du professeur tout élément particulier et nécessaire à la sécurité de mon enfant (asthme, diabète, problème cardiaque, traitement médicamenteux, etc.) :

Un certificat médical sera demandé pour la pratique du sport choisi et dans le cas d'un problème particulier de santé, il devra être mentionné.

Dans le cas d'un accident :

- J'autorise le professeur à appeler les secours dans un premier temps : OUI NON
- Et je demande de prévenir :

Madame, Monsieur : TÉLÉPHONE :

Madame, Monsieur : TÉLÉPHONE :

L'accès au cours ne pourra se faire que si cette autorisation est complétée et signée.

Les horaires devront être respectés. Les absences répétées de l'enfant seront signalées aux parents.

L'adhérent est responsable de ses propres affaires et en aucun cas l'association sera responsable des objets volés, perdus ou détériorés.

ATTENTION : Il en va de votre responsabilité de vérifier que le professeur soit bien présent dans la salle avant le cours de votre enfant.

Le non-respect du règlement pourra entraîner une exclusion définitive.

Date :

Signature de l'adhérent(e)

Signature du parent