



06.85.10.47.94



vitagym95490@gmail.com



www.vitagym95490.com

BULLETIN D'ADHÉSION SAISON 2022/2023

IMPORTANT : Un **certificat médical est obligatoire** pour l'accès aux cours.

Il ne sera procédé à **AUCUN REMBOURSEMENT** des sommes versées.

L'adhésion implique le respect des statuts et du règlement intérieur - Celui-ci est tenu à disposition de l'adhérent(e) sur simple demande ou consultable sur notre site internet <http://www.vitagym95490.com>.

A Vauréal le

SIGNATURE DE L'ADHÉRENT(E).

précédée de la mention "**LU ET APPROUVÉ**"

Dans le cadre de notre association VITAGYM, des photos et vidéos peuvent être prises lors des cours ou du gala

oui

non

Signature

Tout dossier incomplet ne sera pas traité

A remplir **TOUT** en **MAJUSCULES (Même l'adresse courriel)**

Nom

Prénom

Adresse

N° Rue/Av/Bld/etc....

Ville Code Postal

Date de naissance Tél*

*Obligatoire pour les mineurs

Adresse Courriel

EN MAJUSCULES

@

FORFAIT GYM ADULTES

à partir de 16 ans et sans limite de cours par semaine

165 €

CHOIX

(licence 24€ incluse)

STRETCH REVEIL (Nadine)	LUNDI	09h30 à 10h30
ABDO FESSIERS (Nadine)	LUNDI	10h30 à 11h30
RENFO MUSCULAIRE (Lati)	LUNDI	19h00 à 20h00
TABATA (Lati)	LUNDI	20h00 à 21h00
GYM TONIC (Elisabeth)	MARDI	09h30 à 10h30
GYM DOUCE (Elisabeth)	MARDI	10h30 à 11h30
GYM DOUCE (Elisabeth)	MARDI	18h30 à 19h30
CROSS FITNESS (Yann)	MARDI	20h00 à 21h00
HIIT tous niveaux (Enki)	MARDI	19h00 à 20h00
STRETCHING (Nadine)	MARDI	20h30 à 21h30
GYM DOUCE (Lati)	MERCREDI	09h30 à 10h30
ABDO FESSIERS (Lati)	MERCREDI	10h30 à 11h45

GYM TONIC RENFO (Enki)	MERCREDI	19h00 à 20h00
MEDLEY FITNESS (Enki)	MERCREDI	20h00 à 21h00
GYM SENSORIELLE(Lati)	JEUDI	09h30 à 10h30
GYM TONIC (Lati)	JEUDI	10h30 à 11h30
STRETCHING (Nadine)	JEUDI	18h30 à 19h30
TABATA (Lati)	JEUDI	19h00 à 20h00
ABDO FESSIERS (Nadine)	JEUDI	19h30 à 20h30
GYM DOUCE (Elisabeth)	VENDREDI	09h30 à 10h30
STRETCHING (Elisabeth)	VENDREDI	10h30 à 11h30
GYM TONIC (Sylvain)	SAMEDI	09h30 à 10h30
STRETCHING (Sylvain)	SAMEDI	10h30 à 11h30

DISCIPLINES HORS FORFAIT :

ZUMBA

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
JEU	1H00	20H00 à 21H00	à partir de 16 ans	LATI	Ecole des Toupets	135 €	<input type="checkbox"/>
VEN	1H00	19H00 à 20H00	à partir de 16 ans	LATI	Ecole des Toupets	135 €	<input type="checkbox"/>

(licence 24€ incluse)

PILATES

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
MAR	1H00	19h00 à 20h00	à partir de 16 ans	YANN	Ecole des Moissons	135 €	<input type="checkbox"/>
MER	1H00	18H45 à 19H45	à partir de 16 ans	YANN	Ecole des Moissons	135 €	<input type="checkbox"/>

(licence 24€ incluse)

Danse MODERN'JAZZ (par professeur, âge et niveau)

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
SAM	1H00	09H30 à 10H30	4/5 ans - Eveil Initiation	SAHRA	Ecole des Moissons	135 €	
SAM	1H00	10H30 à 11H30	6/8 ans - Débutant et 1 an de danse	SAHRA	Ecole des Moissons	135 €	
SAM	1H00	11H30 à 12H30	8/10 ans - 2 à 3 ans de danse	SAHRA	Ecole des Moissons	135 €	
			(12-17 ans)				
JEU	0H45	17h30 à 18h15	7/9 ans - Initiation	VIRGINIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	105 €	
JEU	1H00	18H15 à 19H15	10/12 ans - 2 à 4 ans de danse	VIRGINIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	135 €	
MER	1H30	17H00 à 18H30	13/15 ans Niv. moyen/5 ans de danse	VIRGINIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	200 €	
JEU	1H30	19H15 à 20H45	16 ans et + Niveau intermédiaire	VIRGINIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	200 €	
MER	1H45	18H45 à 20h30	18 ans et + Niveau avancé	VIRGINIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	200 €	
JEU	1H15	20H45 à 22H00	Atelier chorégraphique 18 ans et + (cours technique obligatoire)	VIRGINIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	190 €	
VEN	1H00	19H00 à 20H00	11/13 ans - 3 à 4 ans de danse	JULIE	Ecole des Moissons	135 €	
JEU	1H30	19H00 à 20H30	13/16 ans - 5 ans de danse minimum	JULIE	Ecole des Moissons	200 €	
VEN	1H30	20H00 à 21H30	16/17 ans Niveau inter/5 ans de danse	JULIE	Ecole des Moissons	200 €	
JEU	1H30	20H30 à 22H00	18 ans et + Niveau avancé	JULIE	Ecole des Moissons	200 €	
LUN	1H30	21H00 à 22H30	25 ans et + Niveau avancé	JULIE	Gymn. La Bussie Salle de Danse	200 €	

HIP HOP

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
LUN	1H30	19h30 à 21h00	à partir de 14 ans	JULIE	Gymnase de la Bussie Salle Danse	160 €	

SOPHROLOGIE

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
MER	1H30	19H00 à 20H30	à partir de 16 ans	MURIEL	Ecole de la Siaule FORUM 2	175 €	
JEU	1H30	09H30 à 11H00	à partir de 16 ans	MURIEL	Maison Vallerand	175 €	
JEU	1H30	19H30 à 21H00	à partir de 16 ans	MURIEL	Ecole de la Siaule FORUM 2	175 €	

YOGA

JOUR	DURÉE	HORAIRE	Observations	Professeurs	LIEUX	TARIF	CHOIX
JEU	1H30	19H00 à 20H30	à partir de 16 ans	ELISABETH F.	Ecole de la Siaule FORUM 1	175 €	

Pour toutes les disciplines Hors Forfait, les places sont limitées.

Inscriptions à plusieurs disciplines, pour le même adhérent (même nom et prénom) : réduction de 15€ sur la 2ème discipline choisie puis 10€ sur la 3ème discipline et les suivantes

MODES DE RÉGLEMENTS

Modes Réglements	Montant(s)	Modes Réglements	Montant(s)
Coupons Sports	> <input type="text"/>	Chèques Vacances	> <input type="text"/>
Bons Communaux	> <input type="text"/>	Espèces	> <input type="text"/>
Pass'Sport	> <input type="text"/>	Chèques Up Sport et Loisirs	> <input type="text"/>
		Total 1 =	<input type="text"/>

Possibilité de payer en 3 fois

Chèques à l'ordre de Vitagym (datés du jour de l'inscription)

Date d'Encaissement	Nom de la Banque	N° de Chèque(s)	Montant(s)
A réception	> <input type="text"/>	> <input type="text"/>	> <input type="text"/>
Fin Novembre 2022	> <input type="text"/>	> <input type="text"/>	> <input type="text"/>
Fin Janvier 2023	> <input type="text"/>	> <input type="text"/>	> <input type="text"/>
			Total 2 = <input type="text"/>
			Total Général = <input type="text"/>

**POUR LES ADHESIONS ENVOYÉES PAR COURRIER,
MERCİ DE JOINDRE UNE ENVELOPPE TIMBRÉE A VOTRE ADRESSE**

JE SOUHAITE UNE ATTESTATION POUR
MON COMITE D'ENTREPRISE OUI NON

Réservé à Vitagym	OUI	NON
CARTE ADHERENT(E) FAITE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CERTIFICAT MEDICAL FOURNI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ATTESTATION FOURNIE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>