

PLANNING FORFAIT GYM VITAGYM 2026/2027

JOUR	HEURE DÉBUT	HEURE FIN	DURÉE DISCIPLINE	LIEU	PROFESSEUR*
LUNDI	09H00	10H00	1H00 BIEN-ÊTRE (MIX YOGA/PILATES/ÉTIREMENTS/RELAXATION/MÉDITATION)	MAISON DE LA JEUNESSE SALLE DANSE	MAGALI
	10H00	11H00	1H00 RÉVEIL MUSCULAIRE	GYMNASE DES TOUPETS SALLE ESCRIME	LATI
	11H00	12H00	1H00 CUISSSES ABDOS FESSIERS	GYMNASE DES TOUPETS SALLE ESCRIME	LATI
	19H00	20H00	1H00 GYM RENFO MUSCULAIRE	ÉCOLE DES TOUPETS	SYLVAIN
	20H00	21H00	1H00 BODY SCULPT	ÉCOLE DES TOUPETS	SYLVAIN
	20H00	21H00	1H00 DJAMBOOLA	ÉCOLE DES MOISSONS	SANDRINE
MARDI	10H00	11H00	1H00 APA (ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE POUR PATHOLOGIES ET HANDICAPS MOTEURS/SENSORIELS)	GYMNASE DES TOUPETS SALLE ESCRIME	ELISABETH
	11H00	12H00	1H00 GYM DOUCE	GYMNASE DES TOUPETS SALLE ESCRIME	ELISABETH
	19H00	20H00	1H00 CUISSSES ABDOS FESSIERS	ECOLE DE LA SIAULE	LATI
	20H00	21H00	1H00 TABATA	ECOLE DE LA SIAULE	LATI
	19H00	20H00	1H00 RENFO MUSCULAIRE FULL BODY	ÉCOLE DES TOUPETS	SYLVAIN
	20H00	21H00	1H00 STRETCHING	ÉCOLE DES SABLONS	NADINE
MERCREDI	09H00	10H30	1H30 PARCOURS SANTE	EN EXTERIEUR	LATI
	10H30	11H30	1H00 GYM ABDO FESSIERS	GYMNASE DES TOUPETS SALLE ESCRIME	SANDRINE
	12H30	13H30	1H00 BIEN-ÊTRE (MIX YOGA/PILATES/ÉTIREMENTS/RELAXATION/MÉDITATION)	GYMNASE DE LA BUSSIE SALLE DANSE	MAGALI
	18H00	19H15	1H15 BIEN-ÊTRE (MIX YOGA/PILATES/ÉTIREMENTS/RELAXATION/MÉDITATION)	GYMNASE DE LA BUSSIE SALLE DANSE	MAGALI
	19H00	20H00	1H00 GYM TONIC RENFO MUSCULAIRE	ÉCOLE DES TOUPETS	SOLÈNE
	20H00	21H00	1H00 CROSS FITNESS	ÉCOLE DES TOUPETS	SOLÈNE
JEUDI	9H30	11H30	2H00 MARCHE MODEREE	EN EXTERIEUR	LATI
	9H30	10H30	1H00 GYM DOUCE	GYMNASE DES TOUPETS SALLE ESCRIME	MICHELA
	10H30	11H30	1H00 GYM TONIC	GYMNASE DES TOUPETS SALLE ESCRIME	MICHELA
	19H00	20H00	1H00 TABATA	ÉCOLE DES TOUPETS	SYLVAIN
	19H00	20H00	1H00 FITNESS	ÉCOLE DU BOULINGRIN	NADINE
	20H00	21H00	1H00 STRETCHING	ÉCOLE DU BOULINGRIN	NADINE
VENDREDI	09H30	10H30	1H00 GYM DOUCE	GYMNASE DES TOUPETS SALLE ESCRIME	ELISABETH
	10H30	11H30	1H00 STRETCHING	GYMNASE DES TOUPETS SALLE ESCRIME	ELISABETH
	19H00	20H00	1H00 TABATA	ECOLE DES TOUPETS	LATI
	20H00	21H00	1H00 GYM TONIC	ECOLE DES TOUPETS	LATI
SAMEDI	09H30	10H30	1H00 GYM TONIC	ÉCOLE DES TOUPETS	SYLVAIN
	10H30	11H30	1H00 STRETCHING	ÉCOLE DES TOUPETS	SYLVAIN

**Tout professeur est susceptible d'être remplacé en cas d'absence*

mise à jour du 3 août 2026